

地域の風

京都

地域の風・京都

「つながりカフェ」

お気軽にご参加ください！！



対馬シェフの
健康クッキング

～オーガニック・食の交流会 と ミニ講座 と ワイワイ～

はじめまして、京都府庁職員OBの長友弘子と言います。
府庁での経験を活かして、
人と人がつながることと、ソーシャルビジネス的地域づくりを、
とっても微力ながら、応援していきたいと思っています。
「地域循環」&「やっぱり健康が一番」をテーマに
スタートアップ事業を企画してみました。
関心のある方、どなたでも、ご参加ください。

料理&講師

ビオ対馬さん

(オーガニックフードマイスター)

京都
会場

令和元年7月26日（金） 18:30～21:00

グロービングベース(GROVING BASE) 2階 カフェ

京都市下京区新町通松原下ル富永町107-1

(地下鉄五条から約5分。周辺に民営駐車場あり)

参加費：3,500円、定員：20名

丹後
会場

令和元年7月14日（日） 18:00～20:30

オーガニックカフェ・ソフィア

京丹後市大宮町三坂141-1 薪ストーブの(株)プラチナー内

(カフェオーナー川内紀子さんのオーガニックヨガのミニ体験も予定)

参加費：3,500円、定員：20名

※丹後オーガニック梅本農場の野菜中心のお料理です。ワンドリンク付き。お酒、ソフトドリンク。

開催日の3日前までに、メール、電話等でお申し込みください(全員のお名前、連絡先をお願いします)

●主催・お申込先●

地域の風・京都 長友弘子 (京都市下京区元両替町)

TEL : 090-4491-9647 MAIL : chiikinokaze.kyoto@gmail.com