

参加無料、お気軽にご参加ください

みんなのふる里

糎の料理講習会 1



とき 令和2年12月 9日 (水)
13:30~15:15

ところ 糎マルシェ
京丹後市久美浜町3178-2



松井恵子さん

講師 松井恵子さん (松井豆腐店代表)

福知山市みわのお豆腐屋さん。昔ながらの「手づくりもめん豆腐」は、地元でも大人気。女子グループ「お母ら工房」を組織して開発した「とうふケーキ」も、からだにやさしいと評判のロングセラースイーツ。丹波みわ活性化協議会会長・夕焼けマーケット店長としても活躍し、安心安全、地域の素材を活かした商品づくりに取り組む松井恵子さんが、久美浜の無添加の糎をつかって、お手軽でおいしいお料理を教えてください。

メニュー ①ふわっとしっかり豆腐ハンバーグ
②塩糎で作る豆乳黒胡麻プリン



※ お料理はイメージです
※ 糎製品のほか、お豆腐、
とうふケーキの販売もあります。



12月7日 (月) までにお申し込みください。定員10名

(主催・参加申込)
みんなのふる里 安井岩夫
070-2309-3381

