

参加無料、お気軽にご参加ください

みんなのふる里

# 糎の料理講習会 2



とき 令和3年1月14日(木)  
13:30~15:15

ところ 糎マルシェ  
京丹後市久美浜町3178-2

講師 松井恵子さん(松井豆腐店代表)



松井恵子さん

好評につき、第2弾!

福知山市みわ、昔ながらの「手づくりもめん豆腐」が大人気の、松井豆腐店。

代表・松井恵子さんの、地域の素材を活かしたヘルシー料理講座。

みんなのふる里の久美浜産・無添加の糎、松井豆腐店の濃厚豆乳などをベースに、  
メイン素材は、久美浜の「牡蠣」と「じゃがいも」です。お手軽でおいしいお料理、教えてもらいましょう。

メニュー ①牡蠣とじゃがいものチーズ焼き  
②牡蠣とじゃがいもの豆乳シチュー



※ お料理はイメージです  
※ 販売あります。  
糎製品、お豆腐、とうふケーキなど。



1月12日(月)までにお申し込みください。定員6名



(主催・参加申込み)  
みんなのふる里  
070-2309-3381



みんなのふる里

(安井岩夫)

