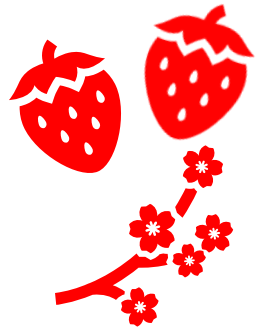


参加無料、お気軽にご参加ください

みんなのふる里

糰の料理講習会 3



とき 令和3年2月25日(木)
13:30~15:15

ところ 糰マルシェ
京丹後市久美浜町3178-2

講師 松井恵子さん(松井豆腐店代表)



松井恵子さん

好評につき、第3弾!

福知山市みわ、昔ながらの「手づくりもめん豆腐」が大人気の、松井豆腐店。

代表・松井恵子さんの、地域の素材を活かしたヘルシー料理講座。

みんなのふる里の久美浜産・無添加の糰、松井豆腐店の濃厚豆乳などをベースに、久美浜の牡蠣や春野菜を使った、お手軽でおいしいお料理、教えてもらいましょう。

メニュー ①今が旬のブロッコリーの肉巻きソテー
②ぷりぷり食感牡蠣の春巻き



※ お料理はイメージです

※ 販売あります。

糰製品、お豆腐、とうふケーキなど。



2月24日(水)までにお申し込みください。定員6名



(主催・参加申込み)

みんなのふる里

070-2309-3381



みんなのふる里

(安井岩夫)

